

◀ Acción de pensamiento: Tomo decisiones sobre alimentación y práctica de ejercicio que favorezcan mi salud.

con consecuencias al respeto para cada caso. Cuerpo necesita. Acompaña tus actividades consumo menos alimento de los que nuestro organismo necesita y cuando los de los que nuestro cuerpo necesita más consumo más alimento que explica lo que ocurre cuando consumimos más alimento que ocurre una historia que explica

9

Plantea y actúa

- d. ?Incrementas tu actividad física cuando consumes calorías en exceso? Explica.
 - c. ?Consideras que gastos tan tas calorías como las que consumen?
 - b. ?Qué hacecen tus células cuando tu cuerpo no gasta la mayor parte de los nutrientes que consumes en los alimentos? Explica.
 - a. ?Qué problemas crees que puede presentar una persona que no consume una dieta balanceada?
- 8 Responde:

Puede ocurrir problemas nutricionales. La ausencia o el exceso de cualquier nutriente, para que el organismo funcione adecuadamente. Los nutrientes de carbohidratos, lípidos y proteínas suministran una dieta balanceada que supla los requerimientos de la alimentación diaria es fundamental con-

Díeta balanceada

Lee el texto:

Reflexiona y valora

PERSONALES Y SOCIALES DESARROLLO COMPORTAMENTAL

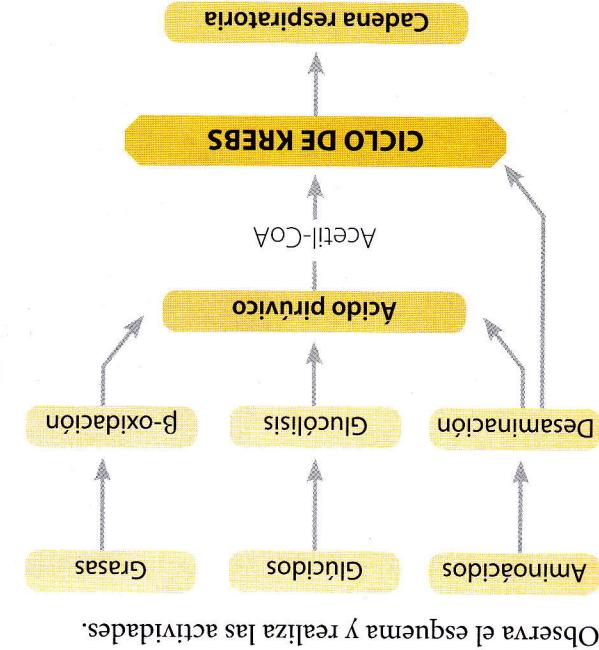
■ Los compuestos orgánicos iniciales? todos los metabolitos procedentes de todos los compuestos orgánicos iniciales?

■ ?Cómo se denominan las rutas de degradación final, en las que entran finalmente en la catabólica de las grasas.

■ ?Cuál es el metabolito intermedio de todas las rutas del esqueleto?

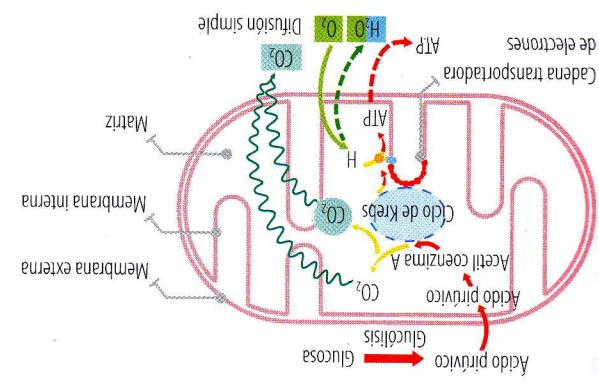
b. Responde:

- La ruta catabólica de las grasas.
 - La ruta catabólica de las proteínas.
 - La ruta catabólica inicial de los glucidos.
- a. Escribe el número de:



Observa el esquema y realiza las actividades.

- e. ?Qué obtiene la célula al realizar el ciclo de Krebs?
- f. ?Qué es el ciclo de Krebs?
- g. ?Cómo se llama el organelio celular donde ocurre el ciclo de Krebs?
- h. ?Qué le ocurre a la glucosa en el citoplasma celular?
- i. ?Qué es la glucosa en el citoplasma?
- j. ?Qué materia prima se requiere para que se lleve a cabo este proceso?
- k. ?Qué proceso se está representando?



Observa las ilustraciones y, con base en ellas,

- l. interpreta
- m. Glucosa, celulosa, almidón.
- n. Oxígeno, catabolismo anaerobio, agua.
- o. Anabolismo, proteínas síntesis.
- p. En cada caso:

